



2024. NOVEMBER 3-30.

A rendezvény címe	Korszerű erőnléti edzés
A rendezvény típusa <i>(pl. előadás, emlékülés, konferencia, kerekasztal-beszélgetés, könyvbemutató, kiállítás, szimpózium, tudományos ülés, workshop, filmvetítés stb.)</i>	előadás és gyakorlati bemutató
Tudományterület	sporttudomány
A rendezvény időpontja	2024. november 27. 10.00 óra
A rendezvény helyszíne	Nyíregyházi Egyetem, Atlétikai csarnok
Szervező intézmény(ek)	Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet
Kapcsolattartó <i>(név, e-mail, telefon)</i>	tarnoczy.zln@gmail.com ; vajda.ildiko@nye.hu
A rendezvény honlapjának elérhetősége	
Szinopszis, összefoglaló, programterv <i>(röviden ismertelve)</i>	<p>Meghívott előadó: Dr. Rác Levente a Nemzeti Kézilabda Akadémia (NEKA) vezető erőnléti edzője, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Kineziológiai Tanszék vezetője, a Humánkineziológia szak vezetője. A Humánkineziológusok Országos Szövetségének elnökségi és alapító tagja.</p> <p>Program: <i>A legkorszerűbb elméleti alapokon nyugvó látványos gyakorlati bemutatóban a megfelelő bemelegítéstől kezdve a különböző kondicionális képességek fejlesztésének gyakorlattárába nyerhetnek bepillantást az érdeklődők egy-egy órás turnusok formájában.</i></p> <p>10.00-10.50 Gyakorlati bemutató 11.00-11.50 Gyakorlati bemutató 12.00-12.50 Gyakorlati bemutató</p>